

pentru o digestie ușoară



Nutriensa

Suntem întotdeauna în slujba celor care au nevoie de sprijinul nostru. Prețuim eficiența, cunoașterea și spiritul de cooperare, care ne permit să fim orientați către nevoile mereu în schimbare ale consumatorilor noștri.

## Enzistim®

comprimate gastrorezistente  
supliment alimentar

Alimentația îndeplinește un rol important în viața noastră de zi cu zi, întrucât calitatea meselor reprezintă un factor decisiv pentru o nutriție cât mai bună. Nutrienții din alimentele pe care le consumăm sunt asimilați și metabolizați de către celulele corpului nostru.

Procesul de digestie începe la nivelul cavității bucale, continuă în stomac și apoi în intestinul subțire și constă în transformarea alimentelor în compuși mai simpli. Sub influența proceselor de descompunere și absorbție, nutrienții sunt transportați și utilizați în scop energetic și reparator de către organismul nostru.

Majoritatea persoanelor se confruntă, ocazional, din cauza meselor copioase cu simptome digestive precum disconfort gastric, greață, senzație de plenitudine, flatulență. Astfel de manifestări apar frecvent atunci când corpul nu produce suficiente enzime digestive și nu poate digera bine alimentele.

Îmbrățișarea unui obicei alimentar sănătos, cu porții echilibrate nutritiv, împreună cu activități fizice regulate (la minim o oră după masă) dar și utilizarea suplimentului alimentar **Enzistim®**, contribuie la o digestie ușoară și un confort abdominal.

Ce conține **Enzistim®**?

Ingrediente active	Cantitate pe un comprimat gastrorezistent	%VNR*
<b>Pancreatină (protează furnizând 37.500 USP, amilază furnizând 37.500 USP, lipază furnizând 3000 USP)</b>	250 mg	..**
<b>Bromelaină din extract din tulpină de ananas (<i>Ananas comosus</i>) 240.5 GDU</b>	96,2 mg	..**
<b>Extract din rădăcina de ghimbir (<i>Zingiber officinale</i>) standardizat în 5% gingerol</b>	50 mg	..**
<b>Alfa-galactozidază (180 GalU)</b>	6 mg	..**
<b>Lactază (Beta-D-Galactosidază) (304 FCC)</b>	3,04 mg	..**

\*% VNR - procent din valoarea nutrițională de referință; \*\*VNR - nu este stabilită.

FCC- Food Chemical Codex; GalU- Galactosidase Units; USP- activity units of enzymes

Alte ingrediente: agent de încărcare (celuloză microcristalină), agent dezintegrant (crocarmeloză sodică), agenți antiaglomeranți (stearat de magneziu, dioxid de siliciu), agenți de glazurare (talc, polisorbitat 80, citrat de trietil, copolimer metacrilat anionic) și substanță suport (maltodextrină).

**Enzistim®** prin compoziția sa complexă, preia rolul enzimelor naturale, ajută la descompunerea carbohidraților, grăsimilor și proteinelor din alimente, prevenind astfel malabsorbția și disconfortul digestiv. Acest supliment alimentar datorită formulării sale, este protejat de aciditatea gastrică și astfel, acționează la nivelul duodenului asigurând o digestie completă și ușoară a alimentelor.

În compoziția sa intră următoarele ingrediente active:

### *Pancreatina*

Pancreasul (glandă endocrină localizată în vecinătatea stomacului) secretă pancreatina, ce conține un amestec de enzime digestive (proteaze, amilaze, lipaze), cu rol în procesul de digestie al proteinelor, grăsimilor și carbohidraților. Odată ajunsă la nivelul intestinului subțire, împreună cu alte elemente secretoare (bila, sucul intestinal) dar și componente biotice (bacterii benefice) contribuie esențial la hrănirea și reconstrucția țesuturilor și organelor, asigurând buna funcționare a digestiei.

Se recomandă suplimentarea cu **Enzistim®** comprimate gastrorezistente, atunci când pancreasul nu poate produce sau nu secretă suficiente enzime digestive pentru digerarea alimentelor, și pentru a evita tulburări metabolice și un disconfort abdominal.

### *Bromelaina din extract din tulpină de ananas (*Ananas comosus*)*

Bromelaina este un complex de enzime proteolitice, cu proprietăți unice în digestia proteinelor. Este extrasă din tulpina ananasului (*Ananas comosus*).

Bromelaina în combinație cu enzimele digestive îmbunătățește digestia.

### *Extract din rădăcină de ghimbir (*Zingiber officinale*)*

Ghimbirul (*Zingiber officinale*) este o plantă cunoscută pentru valorile sale medicinale și nutritive, mai ales în medicina tradițională.

Una din componentele active, gingerolul, are efect carminativ, stimulează digestia prin accelerarea peristaltismului intestinal, ameliorează stările de greață, balonarea, flatulența și disconfortul epigastric mai ales în caz de exces alimentar, contribuind semnificativ la procesul digestiv.

### *Alfa-galactozidaza*

Alfa-galactozidaza este o enzimă care ajută la descompunerea polizaharidelor și oligozaharidelor care se găsesc în alimentele mai greu de digerat (arahide, fasole, linte, conopidă, varză, broccoli) dar și a carbohidraților, limitând astfel producția de gaze și disconfortul digestiv.

Pe măsură ce cantitatea de enzimă scade odată cu înaintarea în vârstă, acești nutrienți se pot acumula în intestin, având ca și efect o producție mai mare de gaze intestinale, balonare și crampe abdominale.

Alfa-galactozidaza este recomandată persoanelor care suferă de intoleranță la gluten și alte sensibilități alimentare.

### *Lactaza*

Lactaza este o enzimă esențială secretată de către celulele care câpțușesc intestinul subțire, având rol în descompunerea lactozei în două molecule mai mici, glucoză și galactoză, facilitând absorbția acestora. Insuficiența acestei enzime poate avea manifestări nedorite la nivel intestinal precum balonare, diaree sau crampe.

Odată cu înaintarea în vârstă, cantitatea de lactază din organism scade, astfel lactoza nu mai poate fi digerată complet și se instalează intoleranța la lactoză.

### **Cum ne ajută Enzistim®?**

Este un supliment alimentar care contribuie la:

- funcționarea normală a tractului digestiv, susținerea digestiei și bunăstarea fizică;
- îmbunătățirea digestiei lactozei la persoanele care au dificultăți în ceea ce privește digerarea lactozei;
- absorbția carbohidraților complecși din alimente, prin reducerea proceselor de fermentație și prin evitarea producerii de gaze;
- buna digestie a proteinelor, lipidelor și glucidelor.

### **Cum se utilizează Enzistim®?**

La adulți, se recomandă 1-2 comprimate gastrorezistente pe zi sau la nevoie, în timpul meselor principale. Acest lucru va permite enzimelor să se amestece bine împreună cu alimentele.

### **Acordați atenție utilizării Enzistim®**

Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos.

Produsul nu conține substanțe cu potențial alergic.

Nu se va administra persoanelor cu hipersensibilitate cunoscută la oricare dintre componentele produsului.

Nu se recomandă administrarea la persoanele cu vârsta sub 18 ani, femeii însărcinate și/sau care alăptează.

Nu se va administra împreună cu alte medicamente cu acțiune asupra sistemului nervos central (benzodiazepine, barbiturice, antidepresive triciclice, antidiabetice orale), pentru a evita potențarea efectelor acestora.

Nu se va administra persoanelor predispușe la hemoragii din cauza unor boli care afectează coagularea sângelui; nu trebuie luat cu anticoagulante orale, antiagregante plachetare.

Se va administra cu precauție la pacienții cu diabet zaharat, deoarece poate modifica nivelul de glucoză din sânge.

Administrarea de Enzistim® concomitent cu produse pe bază de fier poate scădea absorbția fierului.

Unele medicamente (tetracicline, metronidazol) luate simultan cu Enzistim® se pot absorbi mai rapid, de aceea se recomandă prudență la administrare. La nevoie, consultați un specialist.

Antiacidele ce conțin carbonat de calciu, hidroxid de magneziu, pot reduce acțiunea enzimelor, motiv pentru care se recomandă administrarea la intervale de 1-2 ore după Enzistim®.

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

### **Păstrare**

A se consuma, de preferință, înainte de sfârșitul termenului de valabilitate înscris pe ambalaj (EXP).

A se păstra la temperaturi sub 25 °C, în ambalajul original, ferit de lumină și de umiditate.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.

### **Forma de prezentare**

Cutie cu 4 comprimate gastrorezistente

Cutie cu 15 comprimate gastrorezistente

### **Producător**

Chemo Iberica SA, Spania

### **Deținătorul Notificării**

Antibiotice SA

Str. Valea Lupului nr. 1, 707410 Iași, România

Tel: +40 232 209 000 / +40 372 065 000

E-mail: office@antibiotice.ro

www.antibiotice.ro

www.nutriensa.ro

