

# zifelle®

capsule  
supliment alimentar



TE SUSȚINE LA MENOPAUZĂ



Menopauza este o stare fiziologică, o perioadă din viața oricărei femei în care funcția reproductivă încetează, asociată cu absența timp de 12 luni a menstruelor.

Perimenopauza precede menopauza și reprezintă perioada de acomodare psihologică la manifestările care încep să se instaleze și care afectează calitatea vieții femeilor.

Peste 85% dintre femei pot prezenta încă din perimenopauză diverse modificări metabolice și hormonale, manifestate prin bufeuri, transpirații nocturne, tulburări de somn, de dispoziție, modificări ale texturii pielii, diminuarea masei osoase și musculare, creșterea în greutate sau declinul cognitiv.

Prin urmare, este important să gestionăm aceste schimbări, prin adoptarea unui stil de viață corespunzător, respectiv o alimentație sănătoasă pentru menținerea greutății corporale, practicarea de exerciții fizice pentru tonifierea musculaturii inclusiv stimularea memoriei pentru îmbunătățirea funcției cognitive.

Zifelle® meno este potrivit pentru susținerea femeilor în perioada de perimenopauză dar și în timpul menopauzei.

## Ce conține Zifelle® meno?

Zifelle® meno este un supliment alimentar cu următoarea compoziție:

Ingrediente active	Cantitate pe o capsulă	%VNR*
Extract din părți aeriene de trifoi roșu ( <i>Trifolium pratense</i> L.) standardizat în 40% izoflavone	100 mg	-**
Extract din semințe de in ( <i>Linum usitatissimum</i> L.) standardizat în 20% lignani	62,5 mg	-**
Vitamina B6 (Clorhidrat de piridoxină)	3 mg	214,2

\*%VNR - procent din valoarea nutrițională de referință; \*\*VNR - nu este stabilită.

Alte ingrediente: agenți de încărcare (celuloză microcristalină și amidon de porumb parțial pregelatinizat), agenți antiaglomeranți (talc, stearat de magneziu și dioxid de siliciu coloidal), substanță suport (maltodextrină), capsula (hidroxipropilmetilceluloză) și colorant oxid de fier roșu (E 172).

Zifelle® meno este un supliment alimentar produs la standarde farmaceutice, ce conține două extracte vegetale standardizate și vitamina B6. Combinația de ingrediente ajută la reglarea manifestărilor asociate perimenopauzei și menopauzei.

**Trifoiul roșu** (*Trifolium pratense* L.) datorită prezenței izoflavonelor, are asupra organismului efecte asemănătoare estrogenului. Acesta ameliorează manifestările asociate atât perimenopauzei cât și menopauzei și contribuie la menținerea sănătății cardiovasculare și osoase.

**Semințele de in** (*Linum usitatissimum* L.) - extract standardizat în lignani, compuși polifenolici ce au o structură similară cu hormonul feminin estrogen. Aceștia au capacitatea de a echilibra estrogenul, aducând beneficii întregului organism.

Rolul **vitaminei B6** este esențial în perioada de perimenopauză. Vitamina B6 este cofactor în numeroase sisteme enzimice implicate în metabolismul energetic, al carbohidraților și proteinelor. De asemenea, vitamina B6 joacă un rol în menținerea sănătății psihice, în funcționarea normală a sistemului nervos și contribuie la reducerea oboselii și extenuării. Un alt rol important al vitaminei B6 este acela de a minimiza simptomele vasomotorii, precum bufeurile și transpirațiile nocturne.

### Cum ne ajută Zifelle® meno?

Este un supliment alimentar care contribuie la:

- reglarea activității hormonale
- combaterea bufeurilor și transpirațiilor nocturne
- menținerea sănătății psihice
- funcționarea normală a sistemului nervos
- combaterea iritabilității
- reducerea oboselii și a extenuării.

### Cum se utilizează Zifelle® meno?

Acest supliment alimentar este recomandat femeilor adulte, câte 1 capsulă pe zi cu o cantitate suficientă de apă, de preferat în timpul mesei.

Acest supliment alimentar poate fi utilizat în dietele vegetariene.

### Acordați atenție utilizării Zifelle® meno

Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos.

Nu se va administra persoanelor cu hipersensibilitate cunoscută la oricare dintre componentele produsului.

Se recomandă solicitarea unui consult de specialitate înainte de utilizare, dacă vă aflați sub tratament medicamentos. Poate reduce efectul tamoxifenului sau poate crește nivelul de metotrexat din organism.

Administrat împreună cu anticoagulante, poate încetini coagularea sângelui.

Nu se utilizează în cazul femeilor însărcinate sau al femeilor care alăptează.

Anu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Produsul nu conține substanțe cu potențial alergic.

### Păstrare

A se consuma, de preferință, înainte de sfârșitul termenului de valabilitate înscris pe ambalaj.

A se păstra la temperaturi sub 25 °C, în ambalajul original.

Anu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.

### Forma de prezentare

Cutie cu 10, 30 și 60 capsule.

### Producător

Antibiotice SA

Str. Valea Lupului nr. 1, 707410 Iași, România

Tel: +40 232 209 000 / +40 372 065 000

E-mail: office@antibiotice.ro

www.antibiotice.ro